



Eerste Hulp aan Kinderen voor de Kraamzorg

Eindtermen volgens het Oranje Kruis en de Nederlandse Reanimatie Raad

www.slouwerhof.nl

Instructeur
Betty Slouwerhof
De Parse 2-i
8491 PJ Akkrum
06 51 058 100
betty@slouwerhof.nl
www.slouwerhof.nl

De cursus is bestemd voor kraamverzorgenden die zich wil scholen op het gebied van Eerste Hulp aan kinderen.

Aantal cursisten:	4 tot 12
Doelgroep :	Kraamverzorgenden
Onderwerp cursus :	Eerste Hulp aan Kinderen in de Kraamzorg
Eindtermen volgens:	Het Oranje Kruis en de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)
Type cursus:	Cursus met (fysieke) bijeenkomst(en)/ alleen accreditatie voor totaal
Accreditatie:	KCKZ 8 accreditatiepunten
Kosten per persoon:	€ 150,- (exclusief btw)
Annuleringskosten:	€ 25,- per persoon. Annuleren kan tot 1 week voor de cursusdag.
Duur van de cursus en les:	1 cursusdag van 8 uren (in overleg op te splitsen in meerdere dagdelen)

De cursus wordt afgesloten met een theorietoets.

Doel van de cursus

Na het volgen van de cursus Eerste Hulp aan Kinderen zijn de cursisten voorbereid op het uitvoeren van Eerste Hulp handelingen en PBLA/ AED bij kinderen in de kraamzorg.

Eindtermen

Algemeen

- Het kind en zijn omgeving;
- Preventieve maatregelen;
- Vijf belangrijke punten;
- Kinderziekten en verschijnselen;
- Kindermishandeling, meldcode huiselijk geweld;;
- Ernstige bloedingen (vitale functies);
- Shock (vitale functies).

Vitale functies

- Stoornissen in het bewustzijn
- Stoornissen in de ademhaling
- Stoornissen in het bewustzijn en de ademhaling

Letsels

- | | |
|--------------------------------|--------------------|
| - Uitwendige wonden | - Neus/ oorletsels |
| - Brandwonden | - Tandletsels |
| - Elektriciteitsletsel | - Oververhitting |
| - Kneuzing en verstuiking | - Onderkoeling |
| - Botbreuken en ontwrichtingen | - Bevriezing |
| - Wervelletfels | - Vergiftiging |
| - Oogletsels | - Steken en beten |

	Onderwerpen	Handeling
15	Kennismaking cursisten en instructeur. Informatie over doel, inhoud en opzet van de cursus.	Binnenkomst, voorstellen en absentieregistratie Inhoudsopgave op scherm.
		Onderstaande onderwerpen theorie en praktisch oefenen
115	<p>Het bijzondere van het kind; het kind en zijn/ haar omgeving</p> <p>Preventie van ongevallen bij kinderen</p> <p>Vijf belangrijke punten</p> <p>Plotseling optredende ziekteverschijnselen (kinderziekten)</p> <p>Kindermishandeling</p> <p>Ernstig uitwendige bloedverlies en shock</p> <p>Stoornissen in het bewustzijn</p>	<p>Ontwikkeling, bouw en werking van het lichaam.</p> <p>Gevaren die kinderen bedreigen. Maatregelen om de veiligheid van het kind te vergroten</p> <p>+ Rautek</p> <p>Koorts, misselijkheid/ braken, kiespijn, hoofdpijn, oorpijn, buikpijn, diarree, allergieën.</p> <p>Melding en eerste hulp</p> <p>Stelpen ernstige uitwendige bloeding (druk op plaats bloeding), aanleggen (wond)snelverband, aanleggen wonddrukverband, Herkennen shock en voorkomen verergering verband en hulpmiddelen.</p> <p>Beoordelen bewustzijn, vaststellen 2 bewustzijnsniveaus Vaststellen (dreigende) flauwte</p>
110	<p>Demonstratie reanimeren</p> <p>Inleiding in de PBLIS en het gebruik van de AED</p> <p>Demonstratie basale reanimatie van een baby en een kind (<u>zonder AED</u>)</p> <p>Cluster 1: tot en met alarmeren van 112 Demonstratie met uitleg Demonstratie op aanwijzing cursisten Cursisten demonstreren</p> <p>Cluster 2: tot en met beademen Demonstratie met uitleg Demonstratie op aanwijzing cursisten Cursisten demonstreren</p> <p>Cluster 3: volledig reanimatie Demonstratie met uitleg Demonstratie op aanwijzing cursisten Cursisten demonstreren</p>	<p>Demonstratie basale reanimatie van een baby en een kind</p> <p>Dia 1 t/m 6</p> <p>Demonstratie op werkelijke snelheid</p> <p>Dia 7 t/m 13</p> <p>Dia 14 en 15</p> <p>Dia 16 t/m 21</p>
30	Lunch	

100	<p>Demonstratie PBLs met gebruik van de AED</p> <p>Theorie powerpoint</p> <p>Cursisten demonstreren</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oefenen met verschillende scenario's - Elkaar elke 2 minuten afwisselen <p>Instructie bijzondere situaties</p> <p>Stabiele zijligging</p> <p>Demonstratie op werkelijke snelheid</p> <p>Demonstratie met uitleg</p> <p>Demonstratie op aanwijzing cursisten</p> <p>Cursisten demonstreren</p> <p>Theorie powerpoint</p> <p>Verstikking</p> <p>Aanvullende informatie over juridische aspecten en het belang van opfrustrainingen</p>	<p>Plakken van de elektroden</p> <p>Toedienen van een schok</p> <p>Onmiddellijk hervatten reanimatie</p> <p>Dia 22 t/m 27</p> <p>Instructeur beoordeelt op o.a. diepte en frequentie</p> <p>Droog maken natte huid</p> <p>Dia 28 t/m 30</p> <p>Vaardigheidstraining</p> <p>2 jaar geldig</p>
		Onderstaande onderwerpen theorie en praktisch oefenen
100	<p>Uitwendige wonden</p> <p>Brandwonden</p> <p>Elektriciteitsletsels</p> <p>Kneuzing en verstuijing</p> <p>Botbreuken en ontwrichtingen</p> <p>Wervelletsels</p> <p>Oogletsels</p> <p>Neus/ oorletsels</p> <p>Tandletsels</p> <p>Warmteletsels</p> <p>Koudeletsels</p> <p>Vergiftiging via het spijsverteringskanaal</p> <p>Steken en beten</p>	<p>Preventie en eerste hulp</p> <p>Koelen, rust en steun geven</p> <p>Vuiltje in oog, doordringend voorwerp in oog, bijtende stof in oog, verbranding oog</p> <p>Oververhitting</p> <p>Bevriezing, onderkoeling (lichte onderkoeling, ernstige onderkoeling).</p> <p>Bijtend gif, niet-bijtend gif, petroleumproduct</p>
25	Theorietoets	Theorie
15	Evaluatie	Nabespreken + evaluatieformulieren
510	Totaal 8,5 uur	